



# REGOLAMENTO ISTRUTTORI FIOCR

## ART. 1 - FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEGLI ISTRUTTORI

1. Sono competenze degli Istruttori di OCR la preparazione e la specializzazione tecnica degli atleti per il miglioramento del patrimonio atletico nazionale, nel rispetto e nella salvaguardia della salute fisica, dei valori etici e delle norme emanate dal CONI e dalla Federazione Italiana OCR (FIOCR)
2. Gli Istruttori operano secondo la qualifica conseguita e il relativo livello di competenze
3. LA FIOCR si occupa della formazione e dell'aggiornamento degli Istruttori, elabora annualmente il Piano di Formazione curandone l'attuazione

## ART. 2 - QUALIFICHE E LIVELLI DEGLI ISTRUTTORI DI OCR

1. La qualifica di Istruttore OCR si articola secondo i tre seguenti livelli di formazione:
  - a. Allievo Istruttore di 1° livello
  - b. Istruttore Esperto di 2° livello
  - c. Master Trainer 3° livello
2. Il conseguimento delle qualifiche di Allievo Istruttore di 1° livello, Istruttore Esperto di 2° livello e Master Trainer viene attribuito dal Direttivo della Federazione attraverso contestuale rilascio del diploma
3. La permanenza nella qualifica è consentita agli Istruttori:
  - a. in attività presso le società affiliate e/o in strutture federali e/o operanti nell'ambito dell'attività indetta e promossa dalla Federazione
  - b. non espulsi o radiati da una Federazione Sportiva Nazionale, da un Ente di Promozione Sportiva, da una Disciplina Sportiva Associata o da una Associazione Benemerita
  - c. che non abbiano riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori a un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti
  - d. che non abbiano subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA
  - e. che non abbiano riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori a un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiore a un anno
4. L'acquisizione dei livelli avviene con l'attestazione della pratica sportiva, con la frequenza dei corsi di formazione indetti dalla Federazione e con il superamento delle prove di valutazione finali. Tali livelli costituiscono il riconoscimento di competenze, intese come l'insieme delle abilità e delle conoscenze necessarie a operare nei limiti e con le funzioni previste nel presente Regolamento.

## ART. 3 - ALLIEVO ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO

1. L'Allievo Istruttore, che rappresenta il 1° livello dei tecnici di OCR:
  - a. promuove e favorisce l'attività sportiva dell'OCR e il suo insegnamento rivolto a tutte le categorie, in special modo all'attività di avviamento e di promozione giovanile, tenendo conto delle diverse metodologie d'insegnamento
  - b. assiste gli atleti durante le gare e garantisce il rispetto delle condizioni di massima sicurezza



- c. può essere assistito dalla supervisione di un Istruttore Esperto di 2° livello
  - d. si dedica all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico
2. Per ottenere la qualifica di Allievo Istruttore è necessario iscriversi al relativo corso di formazione. I requisiti per la partecipazione sono i seguenti:
- a. avere cittadinanza italiana o degli Stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge e in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso
  - b. maggiore età
  - c. possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale
  - d. non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI
  - e. non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori a un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti
  - f. non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA
  - g. attestare la partecipazione a corse OCR e/o adeguato curriculum vitae sportivo
3. I corsi di formazione verranno indetti dal Direttivo della Federazione e le richieste di ammissione verranno valutate in funzione dei requisiti richiesti e dei posti disponibili. Il Direttivo provvederà a comunicare il calendario e il programma dei corsi.
4. Il Piano di Studi è strutturato e suddiviso in crediti, per un totale di almeno 10 crediti: 5 per la parte pratica (abilità motorie) e 5 per la parte teorica (conoscenze teoriche).
5. I corsi vengono tenuti da formatori e docenti selezionati dal Direttivo della FIOCR, tra coloro che hanno partecipato a iniziative federali o ad attività di formazione, seminari e workshop federali
6. I corsi prevedono la frequenza obbligatoria, tra lezioni ed esercitazioni, e il superamento degli esami pratici e teorici.
7. Il conseguimento della qualifica di Allievo Istruttore di 1° livello si ottiene superando l'esame finale.

#### **ART. 4 - ATTIVITÀ DELL'ALLIEVO ISTRUTTORE**

- 1. Superato l'esame finale, l'Allievo Istruttore di 1° livello dovrà presentare documentazione (relazione, foto e/o video) comprovante l'organizzazione di almeno n. 3 Camp Training OCR entro il 15/12, di cui almeno n. 1 rivolto alle fasce d'età minorenni.
- 2. Ogni CAMP Training OCR dovrà attenersi alle linee guida apprese durante il corso Allievo Istruttori per garantire omogeneità di insegnamento a livello nazionale e dovrà essere correlato di relativo progetto dei laboratori.

#### **ART. 5 - AGGIORNAMENTO**

- 1. Per procedere nella formazione e accedere alle qualifiche superiori e specialistiche, si dovranno frequentare obbligatoriamente i corsi di aggiornamento indetti dalla Federazione.
- 2. Ogni anno sarà obbligatorio effettuare un corso di aggiornamento (a partire dal 2018). La Federazione darà tempestiva comunicazione del calendario e dei programmi dei corsi di aggiornamento.



#### **ART. 6 - TERRITORIALITÀ**

1. Ogni Istruttore FIOCR potrà operare organizzando corsi, tirocini e workshop indirizzati a coloro che intendono praticare o già praticano la disciplina sportiva dell'OCR.
2. La Federazione auspica una diffusione capillare della disciplina dell'OCR e una collaborazione territoriale tra associazioni e Istruttori federali laddove territorialmente fossero presenti più operatori.

#### **ART. 7 - ISTRUTTORE ESPERTO DI 2° LIVELLO E MASTER TRAINER**

1. Concluso il primo anno di attività, gli Allievi Istruttori di 1° livello, che avranno adempiuto ai programmi annuali indicati nel presente Regolamento, potranno accedere al 2° livello previa frequenza del relativo corso di formazione, di cui la Federazione darà opportuna comunicazione.
2. L'Istruttore Esperto di 2° livello avrà gli stessi obblighi organizzativi previsti nel 1° livello e la facoltà di:
  - a. organizzare corsi di specializzazione
  - b. assistere Allievi Istruttori di 1° livello
  - c. essere preposti dalla FIOCR ai corsi di aggiornamento per Allievi Istruttori di 1° livelloAnche l'Istruttore Esperto di 2° livello avrà l'obbligo annuale di frequentare specifici corsi di aggiornamento.
3. Dopo il terzo anno di attività, gli Istruttori Esperti di 2° livello potranno accedere al titolo di Master Trainer previa frequenza di relativo corso di formazione, di cui la Federazione darà tempestiva comunicazione.
4. Il Master Trainer potrà organizzare quanto previsto per gli Istruttori di 1° e 2° livello e inoltre:
  - a. organizzare corsi per la formazione di Istruttori di 1° e 2° livello sotto la supervisione della FIOCR
  - b. essere selezionati quali Istruttori della Nazionale FIOCRAnche il Master Trainer avrà l'obbligo di frequentare specifici corsi di aggiornamento alle stesse condizioni dei precedenti livelli.

#### **ART. 8 - PROMOZIONE TERRITORIALE**

1. Gli Istruttori avranno l'obiettivo di promuovere la disciplina OCR nel territorio di riferimento, attraverso le Scuole, le Associazioni Sportive, in tutti i contesti in cui si possa creare o manifestare interesse alla pratica della disciplina dell'OCR. La FIOCR fornirà il proprio supporto per favorire gli Istruttori nell'attività di promozione territoriale della disciplina sportiva.
2. Allo stesso modo, per il Quadriennio Olimpico 2017-2020, le associazioni affiliate alla FIOCR avranno il compito di promuovere, organizzare e sviluppare la disciplina sportiva dell'OCR nel territorio di riferimento, avvalendosi della collaborazione di Istruttori qualificati.
3. Sarà compito della FIOCR ricercare e qualificare "Delegati Territoriali" (Provinciale e/o Regionale), che si occuperanno del coordinamento territoriale in rappresentanza della Federazione e della promozione della disciplina, organizzando eventi, gare, workshop e campi di allenamento permanenti.

#### **ART. 9 - OBIETTIVI**

1. La formazione degli Istruttori nasce per promuovere, sviluppare e valorizzare l'OCR sul territorio italiano attraverso l'organizzazione di eventi e manifestazioni e al supporto di quelli organizzati dalle società iscritte alla Federazione Italiana OCR.
2. La FIOCR si occuperà dell'organizzazione dei percorsi formativi per gli Istruttori di OCR per garantire una crescita professionale continuativa e duratura.

#### **ART. 10 - COMPITI DEL DIRETTIVO FIOCR**

1. Sarà compito del Direttivo della Federazione svolgere i seguenti compiti:
  - a. aggiornare periodicamente il Regolamento e il Codice Etico
  - b. garantire il rispetto del Regolamento e del Codice Etico



- c. elaborare e proporre il calendario dei corsi di formazione, aggiornamento e specializzazione per Istruttori e Master Trainer
- d. elaborare e aggiornare la progressione tecnica e didattica della disciplina attraverso il Piano di Formazione
- e. fornire, mediante la possibile collaborazione con specialisti del settore, informazioni o supporto agli Istruttori che ne facessero richiesta
- f. determinare l'adozione di eventuali provvedimenti disciplinari
- g. individuare e proporre le tariffe indicative da applicare alle attività proposte dagli Istruttori

Anno 2017 Centro di Alta specializzazione FIOCR

*Direttore Tecnico Meson Aletti*

*Coordinatore Tecnico Nazionale Maurizio Bevolo*

*Coordinatore Tecnico Settore Giovanile Davide Perez*